

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: пятница

Дата: 11 ноября

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
1-й завтрак				
Каша молочная ячневая жидкая	175	121,3	200	129,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
2-й завтрак				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	72,8	200	79,9
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	70/10	93,1
Картофельное пюре	100	157	130	167,3
Компот из сухофруктов	150	85,6	150	86,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
Полдник				
Плюшка	70	216,4	80	222,4
Чай сладкий с лимоном	130	88	150	108,9
		1322,6		1399,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023