


УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

 Л.П.Белова

День недели: пятница

Дата: 28 октября

| Наименование блюда | Выход блюда 1-3 года | Ккал 1-3 года | Выход Блюда 3-7лет | Ккал 3-7лет |
|---|----------------------------|------------------|--------------------------|----------------|
| 1-й завтрак | | | | |
| Каша молочная ячневая жидкая | 175 | 121,3 | 200 | 129,5 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 135,91 | 25/6 | 136 |
| Напиток цикория с молоком | 150 | 41,2 | 170 | 45 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 90 | 68,6 | 100 | 68,6 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 72,8 | 200 | 79,9 |
| Овощи по сезону | 20 | 10,4 | 30 | 10,4 |
| Шницель рыбный натуральный в томатном соусе | 50/10 | 86,7 | 70/10 | 93,1 |
| Картофельное пюре | 100 | 157 | 130 | 167,3 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 85,6 | 150 | 86,6 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 187,5 | 20 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 15 | 52 | 20 | 66,5 |
| Полдник | | | | |
| Плюшка | 70 | 216,4 | 80 | 222,4 |
| Чай сладкий с лимоном | 130 | 88 | 150 | 108,9 |
| | | 1322,6 | | 1399,0 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023