

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»



День недели: среда

Дата: 26 октября

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Суп с молоком, с гречневой крупой	175	12,94	200	13,0
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Чай с молоком	150	10,3	170	15,6
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	25,5	200	33,6
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с мясом говядины с томатным соусом	100/10	150,3	160/10	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	30	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Плюшка с сахаром	70	331,4	75	350,34
Ряженка (Снежок)	100	5,1	100	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1075,5</b>		<b>1125,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023