



УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л. П. Белова

День недели: пятница

Дата: 14 октября

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7 лет	Ккал 3-7 лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша молочная ячневая жидкая	175	121,3	200	129,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	150	72,8	200	79,9
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	70/10	93,1
Картофельное пюре	100	157	130	167,3
Компот из сухофруктов	150	85,6	150	86,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Плюшка	70	216,4	80	222,4
Чай сладкий с лимоном	130	88	150	108,9
		<b>1322,6</b>		<b>1399,0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023