



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День недели: четверг

Дата: 13 октября

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3- 7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша геркулесовая с молоком	170	162,5	200	182,5
Бутерброд с маслом, сыром	20/5/5	135,91	25/6/6	136
Какао с молоком	150	90,5	180	101,9
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	80	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	150	85,2	200	86,1
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Котлета паровая из мяса птицы	50	110,5	60	112,5
Овощное рагу	90	100,6	120	107,9
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	25	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Сырники с творогом в сметанно-молочном соусе	60/10	201,79	70/15	205,5
Кисель	150	83,8	150	87,6
<b>Итого</b>		<b>1394,5</b>		<b>1459,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023