

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: вторник

Дата: 11 октября

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3- 7лет
1-й завтрак				
Каша с молоком рисовая жидкая	175	75,5	200	80,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория	150	41,2	170	45
2-й завтрак				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
Обед				
Суп картофельный с гренками со сметаной	150	47,4	200	53,4
Овощи по сезону				
Бефстроганов из отварного мяса в сметан/ молочном соусе	60	120,3	70	135,6
Макароньы отварные с маслом	100	140,3	100	155,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,5
Полдник				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Свекла отварная	20	90,5	20	90,5
Хлеб ржаной	15	52,0	25	66,5
Чай с лимоном	150	61,	150	65
Итого за день:		1349,2		1428,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587546

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.10.2022 по 11.10.2023