



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

МБДОУ  
«Светлоярский  
д/с № 7»

Л.П.Белова

День недели: понедельник

Дата: 28.04.2025

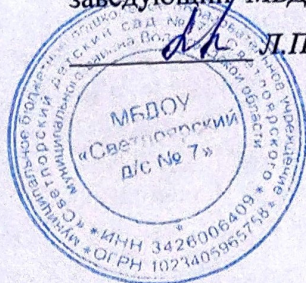
Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Отварные макароны с маслом и сыром	175	151,3	200	256,6
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Чай с лимоном	150	61,2	170	65
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками, со сметаной	150	80,2	200	81,2
Икра из свеклы или овощи по сезону	20	40,04	30	40,04
Тефтели мясные в томатном соусе	50/10	174,2	60/10	175,2
Капуста тушеная	70	104	100	104
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,05	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,51
<b>Полдник</b>				
Каша с молоком манная жидкая	150	157,4	150	209,9
Какао с молоком	150	90,5	150	101,9
<b>Итого за день</b>		1487,7		1577,6



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий/МБДОУ «Светлоярский д/с№7»

*Л.П.Белова*



День недели: вторник

Дата: 29.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3- 7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша с молоком рисовая жидкая	175	75,5	200	80,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоко	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с гренками со сметаной	150	47,4	200	53,4
Овощи по сезону	20	10,04	30	10,04
Бефстроганов из отварного мяса в сметанно-молочном соусе	60	120,3	70	135,6
Макароньы отварные с маслом	100	140,3	100	155,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,5
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
Хлеб ржаной	15	52,0	25	66,5
Чай с лимоном	150	61,	150	65
<b>Итого за день:</b>		<b>1349,2</b>		<b>1428,9</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: среда

Дата: 30.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Суп с молоком, с гречневой крупой	175	12,94	200	13,0
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Чай с молоком	150	10,3	170	15,6
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	25,5	200	33,6
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с мясом говядины с томатным соусом	100/10	150,3	160/10	153,5
	150	85,6	180	85,6
Компот из сухофруктов	15	187,5	30	187,5
Хлеб пшеничный	15	52	20	66,5
Хлеб ржаной				
<b>Полдник</b>				
Плюшка с сахаром	70	331,4	75	350,34
Ряженка (Снежок)	100	5,1	100	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1075,5</b>		<b>1125,3</b>





УТВЕРЖДЕНО

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с№7»

Т.П. Белова

День недели: понедельник

Дата: 05.05.2025

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Отварные макароны с маслом и сыром	160	122,3	190	130,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Кисель с повидлом	165	61,2	180	65
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	90,5	200	92,3
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Котлета мясная в томатном соусе	50/10	112,44	60/10	130,5
Каша гречневая рассыпчатая	90	198,3	120	200,1
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	15	15,5	25	187,05
Хлеб ржаной	15	52	15	66,51
<b>Полдник</b>				
Каша с молоком геркулесовая	150	140,3	200	146,54
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
<b>Итого за день</b>		1317,8		1374,7





УТВЕРЖДЕНО:  
 заведующий МБОУ «Светлоярский д/с №7»  
 Л.П. Белова

День недели: вторник

Дата: **06.05.2025**

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша манная с молоком				
Бутерброд с маслом	175	127,3	200	135,4
Какао с молоком	20/5	135,91	25/6	136
<b>2-й завтрак</b>	150	90,5	180	101
Яблоко				
<b>Обед</b>	90	68,6	100	68,6
Суп рисовый со сметаной				
Овощи по сезону	150	70,8	200	89,3
Жаркое по домашнему, с мясом птицы	20	30,0	30	32,4
	100	325,6	160	370,6
Компот из сухофруктов				
Хлеб пшеничный	150	85,6	180	85,6
Хлеб ржаной	15	187,04	20	187,05
<b>Полдник</b>	15	52	20	66,5
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем				
Чай с лимоном	60	174,79	70	194,79
	150	61,2	150	65
<b>Итого за день:</b>		<b>1409,8</b>		<b>1533,6</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: среда

Дата: **07.05.2025**

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша ячневая с молоком	175	205,0	200	218,34
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45,0
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	108,2	200	168,2
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с курицей с томатным соусом	100/10	265,4	150/10	275,4
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	70	229,94	80	236,4
Ряженка (Снежок)	100	5,1	120	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1394,4</b>		<b>1502,6</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623626

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025