

Учебный план организованной образовательной деятельности

Учебный план составлен в соответствии с Образовательной программой ДО
МБДОУ «Светлоярский д/с № 7»

Учебный план игр-занятий в разновозрастной группе раннего возраста
общеразвивающей направленности
на 2023-2024 учебный год

Базовая часть (инвариантная)	
Организованная образовательная деятельность	
Базовый вид деятельности	Количество в неделю
	Разновозрастная группа (1г.-3г.)
Развитие речи.	1
Формирование элементарных математических представлений	1
Рисование	1
Лепка/ аппликация	1
Ребёнок и окружающий мир	1
Музыка	2
Физическая культура в помещении	2
Игры - занятия со строительным материалом	0,5
Игры – занятия с дидактическим материалом	0.5
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	не более 10 мин
ИТОГО	10

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Динамическая пауза	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно

**Учебный план
организованной образовательной деятельности дошкольных групп
общеразвивающей направленности на 2023-2024 учебный год**

Базовая часть (инвариантная)				
Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Количество в неделю			
	Вторая младшая группа (3г.- 4г.)	Средняя группа (4г.-5л.)	Старшая группа (5л.-6 л)	Подготовительная группа (6л-8л)
Развитие речи	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	1
Лепка	1	0,5	0,5	0,5
Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Народное- декоративно-прикладное искусство (ДПИ)		0,5	0,5	0,5
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
Финансовая грамотность				1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	2	2
Музыка	2	2	2	2
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
ИТОГО	10	10	14	14
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра (сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные, дидактические игры, конструктивно-модельная деятельность)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общий объем самостоятельной деятельности детей составляет не менее 3-4 часов в день				

Утверждено:
заведующей МБДОУ
Белова.Л.П
Пр. № 53/от 08.01.2023г.

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Светлоярский детский сад № 7»
Светлоярского муниципального района Волгоградской области

1. Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.
 2. Режим дня составлен с учетом требований СанПин 1.2.3685-21, условий реализации Образовательной программы дошкольного образовательного учреждения, разработанной на основе ФОП ДО (федеральная образовательная программа дошкольного образования, от 25.11.2022, № 1028)
 3. Основными компонентами режима дошкольного образовательного учреждения являются: сон, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, прием пищи, личная гигиена.
 4. При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной деятельности и организованных форм работы с детьми, достаточной двигательной активности ребенка в течение дня.
 5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.
- При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в группах дошкольного возраста

Холодный период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, термометрия, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику – 2 минуты), перерыв между занятиями 10 минут	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.05-12.15	10.35-12.30	10.50-12.40
Обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.45-15.30	13.00-15.05	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Режим дня в группах дошкольного возраста

Теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, термометрия, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, физкультурная и музыкальные занятия по расписанию	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.30	10.15-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.-30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15-30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
2-й завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Теплый период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
2-й завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Утверждено:
заведующей МБДОУ
Белова.Л.П.
Пр. № 53/от 01.02.2023г.

Режим занятий воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Светлоярский детский сад № 7» Светлоярского муниципального района
Волгоградской области

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Светлоярский д/№ 7» (далее – МБДОУ 7) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания)- с 7ч.00 мин. До 17ч.30 ми.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 1,5 до 3 лет
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет
- 50 или 75 мин. – для детей от 5 до 6 лет, при организации образовательной деятельности после дневного сна
- 90 мин.- для детей от 6 до 7 лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00 часов.

3.5 Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.6. Во время занятия воспитатель проводит физкультурные минутки длительностью не менее 2 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти до семи лет.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска – для детей 5-7 лет – продолжительность на одном занятии не более 7 минут, в день – не более 20 минут.

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного пользования экраном с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят с детьми гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225247

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 11.12.2023 по 10.12.2024