



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-неделя: понедельник

Дата: 04.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
1-й завтрак				
Отварные макароны с маслом и сыром	160	122,3	190	130,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Кисель с повидлом	165	61,2	180	65
2-й завтрак				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	90,5	200	92,3
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Котлета мясная в томатном соусе	50/10	112,44	60/10	130,5
Каша гречневая рассыпчатая	90	198,3	120	200,1
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	15	15,5	25	187,05
Хлеб ржаной	15	52	15	66,51
Полдник				
Каша с молоком геркулесовая	150	140,3	200	146,54
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
Итого за день		1317,8		1374,7



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: вторник

Дата: 05.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7 лет	Ккал 3-7 лет
1-й завтрак				
Каша манная с молоком	175	127,3	200	135,4
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	180	101
2-й завтрак				
Яблоко	90	68,6	100	68,6
Обед				
Суп рисовый со сметаной	150	70,8	200	89,3
Овощи по сезону	20	30,0	30	32,4
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	70/10	91,1
Картофельное пюре	100	157	130	167,3
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	20	187,05
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
Полдник				
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем	60	174,79	70	194,79
Чай с лимоном	150	61,2	150	65
Итого за день:		1327,44		1420,04



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: среда

Дата: 06.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
1-й завтрак				
Каша ячневая с молоком	175	205,0	200	218,34
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45,0
2-й завтрак				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
Обед				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	108,2	200	168,2
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с курицей с томатным соусом	100/10	265,4	150/10	275,4
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
Полдник				
Ватрушка с повидлом	70	229,94	80	236,4
Ряженка (Снежок)	100	5,1	120	5,1
Итого за день:		1394,4		1502,6



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2- неделя: четверг

Дата: 07.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
1-й завтрак				
Каша пшеничная с молоком	175	120,8	200	180,4
Бутерброд с маслом, сыром	20/5	131,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	170	101,9
2-й завтрак				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
Обед				
Суп картофельный вермишелевый со сметаной	150	111,3	200	150,5
Овощи по сезону	20	10	30	1-,4
Плов из мяса птицы	120	150,3	170	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	185,5	25	187,5
Хлеб ржаной	15	52	25	66,5
Полдник				
Ватрушка с творогом	60/10	112,3	70/15	139,6
Кисель	150	83,8	150	87,6
Итого		1346,9		1544,3



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: пятница

Дата: 08.12.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
1-й завтрак				
Суп вермишелевый с молоком	175	217,14	200	181,33
Бутерброд с маслом	20/5	131,91	25/6	136
Чай с молоком	150	41,2	170	45,5
2-й завтрак				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
Обед				
Суп картофельный с гречками и сметаной	150	92,0	200	88,0
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Жаркое по домашнему, с мясом птицы	100	325,6	160	370,6
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	10	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,51
Полдник				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
Хлеб ржаной	20	52	30	66,51
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
Итого за день		1589,25		1634,65

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023