



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-неделя: понедельник

Дата: 31.07.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Отварные макароны с маслом и сыром	160	122,3	190	130,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Кисель с повидлом	165	61,2	180	65
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	90,5	200	92,3
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Котлета мясная в томатном соусе	50/10	112,44	60/10	130,5
Каша гречневая рассыпчатая	90	198,3	120	200,1
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	15	15,5	25	187,05
Хлеб ржаной	15	52	15	66,51
<b>Полдник</b>				
Каша с молоком геркулесовая	150	140,3	200	146,54
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
<b>Итого за день</b>		1317,8		1374,7



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: вторник

Дата: 01.08.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша манная с молоком	175	127,3	200	135,4
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	180	101
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоко	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп рисовый со сметаной	150	70,8	200	89,3
Овощи по сезону	20	30,0	30	32,4
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	70/10	91,1
Картофельное пюре	100	157	130	167,3
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	20	187,05
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем	60	174,79	70	194,79
Чай с лимоном	150	61,2	150	65
<b>Итого за день:</b>		<b>1327,44</b>		<b>1420,04</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с № 7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: среда

Дата: 02.08.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша ячневая с молоком	175	205,0	200	218,34
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45,0
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	108,2	200	168,2
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с курицей с томатным соусом	100/10	265,4	150/10	275,4
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	70	229,94	80	236,4
Ряженка (Снежок)	100	5,1	120	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1394,4</b>		<b>1502,6</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с № 7»

Л.П.Белова

День 2- неделя: четверг

Дата: 03.08.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша пшеничная с молоком	175	120,8	200	180,4
Бутерброд с маслом, сыром	20/5	131,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	170	101,9
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный вермишелевый со сметаной	150	111,3	200	150,5
Овощи по сезону	20	10	30	1-,4
Плов из мяса птицы	120	150,3	170	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	185,5	25	187,5
Хлеб ржаной	15	52	25	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	60/10	112,3	70/15	139,6
Кисель	150	83,8	150	87,6
<b>Итого</b>		<b>1346,9</b>		<b>1544,3</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День 2-я неделя: пятница

Дата: 04.08.2023

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Суп вермишелевый с молоком	175	217,14	200	181,33
Бутерброд с маслом	20/5	131,91	25/6	136
Чай с молоком	150	41,2	170	45,5
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с гречками и сметаной	150	92,0	200	88,0
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Жаркое по домашнему, с мясом птицы	100	325,6	160	370,6
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	10	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,51
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
Хлеб ржаной	20	52	30	66,51
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
<b>Итого за день</b>		<b>1589,25</b>		<b>1634,65</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023