

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: понедельник

Дата: 20.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7 лет	Ккал 3-7 лет
<b>1-й завтрак</b>				
Отварные макароны с маслом и сыром	160	122,3	190	130,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Кисель с повидлом	165	61,2	180	65
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	90,5	200	92,3
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Котлета мясная в томатном соусе	50/10	112,44	60/10	130,5
Каша гречневая рассыпчатая	90	198,3	120	200,1
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	15	15,5	25	187,05
Хлеб ржаной	15	52	15	66,51
<b>Полдник</b>				
Каша с молоком геркулесовая	150	140,3	200	146,54
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
<b>Итого за день</b>		1317,8		1374,7

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: вторник

Дата: 21.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3- 7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша с молоком рисовая жидкая	175	75,5	200	80,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоко	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с гречками со сметаной	150	47,4	200	53,4
Овощи по сезону	20	10,04	30	10,04
Бефстроганов из отварного мяса в сметанно-молочном соусе	60	120,3	70	135,6
Макароньы отварные с маслом	100	140,3	100	155,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,5
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
Хлеб ржаной	15	52,0	25	66,5
Чай с лимоном	150	61,	150	65
<b>Итого за день:</b>		<b>1349,2</b>		<b>1428,9</b>



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День недели: среда

Дата: 22.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Суп с молоком, с гречневой крупой	175	12,94	200	13,0
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Чай с молоком	150	10,3	170	15,6
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	25,5	200	33,6
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с мясом говядины с томатным соусом	100/10	150,3	160/10	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	30	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Плюшка с сахаром	70	331,4	75	350,34
Ряженка (Снежок)	100	5,1	100	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1075,5</b>		<b>1125,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023