

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: пятница

Дата: 17.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Суп вермишелевый с молоком	175	217,14	200	181,33
Бутерброд с маслом	20/5	131,91	25/6	136
Чай с молоком	150	41,2	170	45,5
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с гренками и сметаной	150	92,0	200	88,0
Овощи по сезону	20	30	30	32,4
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	60/10	86,7
Картофельное пюре	80	157	120	157,0
Компот из сухофруктов	150	85,6	170	85,6
Хлеб пшеничный	10	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,51
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Чай с сахаром	150	33,6	150	33,6
Хлеб ржаной	20	52	30	66,51
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
<b>Итого за день</b>		<b>1307,8</b>		<b>1307,3</b>