

СОГЛАСОВАНО:  
педагогический совет  
протокол № 1  
от 04.09. 2020

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий  
\_\_\_\_\_ Л.П.Белова  
Пр. № 53 от 04.09.2020

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Светлоярский детский сад № 7»  
Светлоярского муниципального района Волгоградской области**

Светлый Яр

2020 г

## 1 Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение), муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Светлоярский детский сад №7» Светлоярского муниципального района Волгоградской области (далее – Учреждение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (изм. от 31.07. 2020 № 304 – ФЗ), требованиями СанПин 2.4.1. 3049-13 от 15 мая 2013 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (ред. от 27.08.2015), Уставом Учреждения пункта 6.19, части 6 «Организация образовательного процесса» и Образовательной программой Учреждения.

1.2 Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Учреждения.

1.3 Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - занятие) обучающихся Учреждения.

1.4 Положение размещается на официальном сайте Учреждения.

## 2 Условия организации образовательного процесса

2.1 Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

2.2 Образовательное Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3 Учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 17.30. (10,5 часов), в субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

2.4 Режим образовательной деятельности (режим занятий) в группах устанавливается Учреждением самостоятельно, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к режиму дня в дошкольных организациях, с учетом максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки, обсуждается и принимается на педагогическом совете. Утверждается руководителем Учреждения.

2.5 Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.6 Образовательный процесс в рамках непрерывной образовательной деятельности (занятия) проводится во время учебного года с 1 сентября по 31 мая, в летний оздоровительный период с 1 июня по 31 мая организуются с детьми только музыкальные и физкультурные занятия.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки

3.1 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается проводить занятия на игровой площадке во время прогулки.

3.2 Длительность занятия для детей от 3 до 4-х лет не превышает 15 минут.

3.3 Длительность занятия для детей от 4-х до 5-ти лет не превышает 20 минут.

3.4 Длительность занятия для детей от 5 до 6-ти не превышает 25 минут.

3.5 Длительность занятия для детей от 6-ти до 7-ми лет не превышает 30 минут.

3.6 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.7 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе – 30 минут, в средней группе – 40 минут, в старшей группе – 75 минут, в подготовительной к школе группе – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) не менее 10 минут.

3.8 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.10 Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей.

3.1 В сентябре и мае отводится две недели на мониторинг качества освоения образовательной программы.

## 4 Организация занятий по физическому развитию

4.1 Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.3 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

4.4 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

## 5 Ответственность

5.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств воспитательно-образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 6 Срок действия Положения

6.1 Настоящее Положение может изменяться в связи с вступившими в силу новыми нормативными документами.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 03.12.2021 по 03.12.2022