

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с№7»

Л.П.Белова



День недели: четверг

Дата: 16.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша пшенная с молоком	175	120,8	200	180,4
Бутерброд с маслом, сыром	20/5	131,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	170	101,9
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный вермишелевый со сметаной	150	111,3	200	150,5
Овощи по сезону	20	10	30	1-,4
Плов из мяса птицы	120	150,3	170	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	185,5	25	187,5
Хлеб ржаной	15	52	25	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	60/10	112,3	70/15	139,6
Кисель	150	83,8	150	87,6
<b>Итого</b>		<b>1346,9</b>		<b>1544,3</b>