

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: среда

Дата: 15.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша ячневая с молоком	175	205,0	200	218,34
Бутерброд с маслом	20/5	135,9	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45,0
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	108,2	200	168,2
Овощи по сезону	20	10,4	30	10,4
Макаронник с курицей с томатным соусом	100/10	265,4	150/10	275,4
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	70	229,94	80	236,4
Ряженка (Снежок)	100	5,1	120	5,1
<b>Итого за день:</b>		<b>1394,4</b>		<b>1502,6</b>