

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с№7»

Л.П.Белова

День недели: вторник

Дата: 14.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша манная с молоком	175	127,3	200	135,4
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	180	101
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоко	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп рисовый со сметаной	150	70,8	200	89,3
Овощи по сезону	20	30,0	30	32,4
Жаркое по домашнему, с мясом птицы	100	325,6	160	370,6
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	20	187,05
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем	60	174,79	70	194,79
Чай с лимоном	150	61,2	150	65
<b>Итого за день:</b>		<b>1409,8</b>		<b>1533,6</b>