



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

«Светлоярский  
д/с № 7»

Л.П.Белова

День недели: понедельник

Дата: 13.02.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Отварные макароны с маслом и сыром	175	151,3	200	256,6
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Чай с лимоном	150	61,2	170	65
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками, со сметаной	150	80,2	200	81,2
Икра из свеклы или овощи по сезону	20	40,04	30	40,04
Тефтели мясные в томатном соусе	50/10	174,2	60/10	175,2
Капуста тушеная	70	104	100	104
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,05	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,51
<b>Полдник</b>				
Каша с молоком манная жидкая	150	157,4	150	209,9
Какао с молоком	150	90,5	150	101,9
<b>Итого за день</b>		1487,7		1577,6