



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День недели: пятница

Дата: 27.01.2023г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша молочная ячневая жидкая	175	121,3	200	129,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	150	72,8	200	79,9
Овощи по сезону				
Шницель рыбный натуральный в томатном соусе	50/10	86,7	70/10	91,1
Картофельное пюре	100	157	130	167,3
Компот из сухофруктов	150	85,6	150	86,6
Хлеб пшеничный	15	187,5	20	187,5
Хлеб ржаной	15	52	20	66,5
<b>Полдник</b>				
Плюшка	70	216,4	80	222,4
Чай сладкий с лимоном	130	88	150	108,9
		1322,6		139,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023