



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова

День недели: среда

Дата: 11.01.2023г

| Наименование блюда | Выход блюда 1-3 года | Ккал 1-3 года | Выход Блюда 3-7лет | Ккал 3-7лет |
|---|----------------------------|------------------|--------------------------|----------------|
| 1-й завтрак | | | | |
| Суп с молоком, с гречневой крупой | 175 | 12,94 | 200 | 13,0 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 135,9 | 25/6 | 136 |
| Чай с молоком | 150 | 10,3 | 170 | 15,6 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 68,6 | 100 | 68,6 |
| Обед | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 25,5 | 200 | 33,6 |
| Овощи по сезону | 20 | 10,4 | 30 | 10,4 |
| Макаронник с мясом говядины с томатным соусом | 100/10 | 150,3 | 160/10 | 153,5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 85,6 | 180 | 85,6 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 187,5 | 30 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 15 | 52 | 20 | 66,5 |
| Полдник | | | | |
| Плюшка с сахаром | 70 | 331,4 | 75 | 350,34 |
| Ряженка (Снежок) | 100 | 5,1 | 100 | 5,1 |
| Итого за день: | | 1075,5 | | 1125,3 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023