

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

   Л.П.Белова

День недели: четверг

Дата: 29.12.2022г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3-7лет
<b>1-й завтрак</b>				
Каша пшеничная с молоком	175	120,8	200	180,4
Бутерброд с маслом, сыром	20/5	131,91	25/6	136
Какао с молоком	150	90,5	170	101,9
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	90	68,6	100	68,6
<b>Обед</b>				
Суп картофельный вермишелевый со сметаной	150	111,3	200	150,5
Овощи по сезону	20	10	30	1,4
Плов из мяса птицы	120	150,3	170	153,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	185,5	25	187,5
Хлеб ржаной	15	52	25	66,5
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	60/10	112,3	70/15	139,6
Кисель	150	83,8	150	87,6
<b>Итого</b>		<b>1346,9</b>		<b>1544,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023