

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МБДОУ «Светлоярский д/с №7»

Л.П.Белова



День недели: пятница

Дата: 16.12.2022г

| Наименование блюда | Выход блюда 1-3 года | Ккал 1-3 года | Выход Блюда 3-7лет | Ккал 3-7лет |
|---|----------------------------|------------------|--------------------------|----------------|
| 1-й завтрак | | | | |
| Суп вермишелевый с молоком | 175 | 217,14 | 200 | 181,33 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 131,91 | 25/6 | 136 |
| Чай с молоком | 150 | 41,2 | 170 | 45,5 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 90 | 68,6 | 100 | 68,6 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с гренками и сметаной | 150 | 92,0 | 200 | 88,0 |
| Овощи по сезону | 20 | 30 | 30 | 32,4 |
| Шницель рыбный натуральный в томатном соусе | 50/10 | 86,7 | 60/10 | 86,7 |
| Картофельное пюре | 80 | 157 | 120 | 157,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 85,6 | 170 | 85,6 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 187,5 | 20 | 187,5 |
| Хлеб ржаной | 15 | 52 | 20 | 66,51 |
| Полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 70 | 181,6 | 70 | 182,0 |
| Чай с сахаром | 150 | 33,6 | 150 | 33,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 52 | 30 | 66,51 |
| Икра кабачковая | 20 | 90,5 | 20 | 90,5 |
| Итого за день | | 1307,8 | | 1307,3 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023