



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБОУ «Светлоярский д/с№7»

Л.П.Белова

День недели: вторник

Дата: 06.12.2022г

Наименование блюда	Выход блюда 1-3 года	Ккал 1-3 года	Выход Блюда 3-7лет	Ккал 3- 7лет
1-й завтрак				
Каша с молоком рисовая жидкая	175	75,5	200	80,5
Бутерброд с маслом	20/5	135,91	25/6	136
Напиток цикория с молоком	150	41,2	170	45
2-й завтрак				
Яблоко	100	68,6	100	68,6
Обед				
Суп картофельный с гренками со сметаной	150	47,4	200	53,4
Овощи по сезону	20	10,04	30	10,04
Бефстроганов из отварного мяса в сметанно-молочном соусе	60	120,3	70	135,6
Макаронны отварные с маслом	100	140,3	100	155,5
Компот из сухофруктов	150	85,6	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	187,04	30	187,05
Хлеб ржаной	15	52	30	66,5
Полдник				
Омлет натуральный	70	181,6	70	182,0
Икра кабачковая	20	90,5	20	90,5
Хлеб ржаной	15	52,0	25	66,5
Чай с лимоном	150	61,	150	65
Итого за день:		1349,2		1428,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671649

Владелец Белова Лидия Петровна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023